S.R.Fatepuria College

Beldanga,Murshidabad

Educational Tour Report

(Session 2022-23)

Name: MD. ARIF ANOWAR

Roll No: 1200572

Semester: 6TH SEMESTER

Subject: Physical Education

Md Arif Anowar

Head
Department of Physical Education
S.R. Fatepuria College

Department of Physical Education

S.R.Fatepuria College
Beldanga,MSD

S.R.Fatepuria College • Estd.- 1965 • Beldanga, Murshidabad

Content Page

SL.NO	SUBJECT	PAGE NO
01.	Introduction of Educational Tour	01
02.	Aim & Objective	01-02
03.	Activities of Day-01	02-04
04.	Activities of Day-02	05-07
05.	Activities of Day-03 & 04	07-09
06.	Benefits of Educational Tour	09-11
07.	Conclusion	11-12
08.	Photographs	13

Educational Tour:-

শিক্ষার্থীদের পাঠ্যপুস্তকের পড়াশোনার বাইরে বিভিন্ন প্রত্যক্ষ জ্ঞান নতুন দেখার জন্য, সংস্কৃতি, ঐতিহাসিক নিদর্শনাদি সম্পর্কে যে জ্ঞান তথা অভিজ্ঞতা লাভ করা যায় তাকে শিক্ষামূলক ভ্রমণ বলে।

শিক্ষামূলক ভ্রমণ শিখন শিক্ষণ পদ্ধতির অন্যতম একটি মৌলিক প্রক্রিয়া, যা শিক্ষার্থীদের শিখন প্রক্রিয়াকে বিশেষ ভাবে ত্বরান্বিত করে। সাধারণ বিষয়গুলো সরাসরি প্রত্যক্ষ করার সুযোগ থাকলে তা অনেক বেশি আকর্ষণীয় হয়ে উঠে, ফলে সেই সম্পর্কে জ্ঞান লাভ করাটাও অনেক সহজ হয়ে উঠে, Education Tour কেবলমাত্র শিক্ষার্থীদের শিখন প্রক্রিয়াকে বৃদ্ধি করে না আমাদের জীবন যাত্রার মান উন্নয়ন ও করতে বিশেষ ভূমিকা পালন করে।।

Aim and objective:-

শিক্ষা মূলক ভ্রমণের প্রাথমিক উদ্দেশ্যই হল

—

i) ছাত্রীছাত্রদের শিখন প্রক্রিয়াকে বৃদ্ধি করা, ত্বরান্বিত।

ii) ব্যক্তিগত উন্নয়ন (personal development) সাধিত করা।

iii) আত্মবিশ্বাস বৃদ্ধি করা ও আত্মনিয়ন্ত্রণ করার ক্ষমতা বৃদ্ধি করা।

iv) পারিপার্শ্বিক বিভিন্ন বিষয়ে সমালোচনামূলক জ্ঞান চিন্তা ভাবনা বৃদ্ধি, সচেতনতা তৈরি সুনিশ্চিত স্বতন্ত্র মান উন্নত করা।

v) ব্যক্তিগত জ্ঞান বৃদ্ধির পাশাপাশি প্রাকৃতিক বস্তুর সাথে সম্পর্ক স্থাপন করতে সহায়তা করা।

vi) সামাজিক দায়িত্ববোধ গড়ে তুলতে সাহায্য করে।

vii) নেতৃত্ব দানের গুণাবলী বৃদ্ধি করা।

শিক্ষামূলক ভ্রমণের দিন অনুযায়ী বিস্তারিত আলোচনা।

Day-1 03/02/23 – 04/02/23

আমরা 03/02/23 তারিখে যাত্রা শুরু করলাম East Sikkim এর Silk route এর উদ্দেশ্যে। প্রথম আমরা ছিলাম বহরমপুর বাসস্ট্যান্ড।

সকালে বহরমপুর স্টেশন থেকে ট্রেনে যাত্রা শুরু। শিলিগুড়ি ছিল আমাদের প্রথম গন্তব্য স্থান। সেখানে আমরা নিজেদের গাড়ী নিয়ে পৌঁছে গেলাম বাসস্ট্যান্ড অনেক আগেই, আমাদের বাস ছাড়লো শিলিগুড়ির উদ্দেশ্যে, রাতে কিছুটা ভয় ছিল কিন্তু কিছু অসুবিধে হয় নি। সকাল ৫ টার দিকে আমরা পৌঁছে গেলাম শিলিগুড়ি। কিছুটা fresh হয়ে উঠে পড়লাম আমাদের জন্য অপেক্ষারত গাড়ি সুনিশ্চিত। গাড়ি চললো সুদূর পথে Risikholar উদ্দেশ্যে যাত্রা গাড়িতেই আমরা সকালের জলখাবার ও খাওয়া দাওয়া, গাড়ি যত এগিয়ে চলে প্রকৃতির সৌন্দর্য তত আমাদের মুগ্ধ করছে। বিকেল ৩ টের দিকে আমরা পৌঁছে গেলাম আমাদের Homestay এর সামনে। অপূর্ব মনোমুগ্ধকর এবং পরিচ্ছন্ন ছিল আমাদের Home stay, পাশেই নিচ দিয়ে বয়ে চলেছে। Rishi নদী, চারিদিকে নিস্তব্ধ পাহাড় আর সাঁইসাঁই এই Rishi নদীর কুলকুল শব্দ এবং অপরূপ দৃশ্যের সাক্ষী হয়ে থাকলাম আমরা। তাই সন্ধ্যে সবাই বন্ধুরা মিলে নদীতে নেমে পড়লাম স্নানের জন্য।

অতঃপর Lunch শেষে বিশ্রামের সময়ের পরে আবার
সন্ধ্যার পূর্ব নির্ধারিত সময়সূচী অনুযায়ী
আমরা সন্ধ্যা ৭টা থেকে আমাদের Cultural
Programme ও Campfire শুরু করার
আমাদের প্রস্তুতি নেই। আমরা সারিবদ্ধ
ভাবে সবাই Campfire এর চারপাশে দাঁড়িয়ে
গোল হয়ে বসে গান ও নাচের মাধ্যমে
শুরু হয় আমাদের অনুষ্ঠান। প্রত্যেক দল
অংশগ্রহণ করে, বিভিন্ন বিষয়ের উপর অভিনয়
করেন। গান, নাচ, আবৃত্তি, নাটক, হাসি
মজার মধ্যে অতিবাহিত হয়েছিল। সেদিন
ছেলে মেয়েদের আনন্দের সীমা ছিল না। এছাড়া
অতিথির আমাদের সাথে উপস্থিত ছিল। এই
অনুষ্ঠানের মধ্যে প্রতিভা - বিভিন্ন ক্ষেত্রের মধ্যে
নিজেদের খুব ভালো লাগে সবার এই বিষয়ে
অনুষ্ঠানের আনন্দ গ্রহণ করতে পারি, যা
আমাদের অনুষ্ঠানে উপভোগ এক নতুন
অনুভূতি সৃষ্টি করেছিল সেদিন। অবশেষে
Dinner করে, শুয়ে পড়লাম পরবর্তী
দিন পূর্ব নির্ধারিত সময়ে আমাদের
Practical Class শুরু হবে।

Day-2 05/02/23

দ্বিতীয় দিনের শুরুতে আমরা practical class দিয়ে শুরু করেছিলাম। প্রত্যেক proper uniform পরে। সকাল 6 – টায় প্রথমে আমাদের class এ, অন্য কাজের মতো free hand Exercise দিয়ে শুরু হয় আমাদের। Class করলাম। এরপর [illegible] আমাদের [illegible] Traking এ নিয়ে গিয়ে, পাহাড়ে উঠে [illegible] আমরা উঠলাম। উঠতে লাগলাম। প্রচণ্ড ও ঠান্ডা বাতাস আমাদের জাগাল। উঠে পড়লাম পাহাড়ের চূড়ায়। সে এক অসাধারণ অনুভূতি। সকাল থেকে পাহাড়ের উপর থেকে বাংলাদেশ দেখা যায়। আমরা প্রত্যেক প্রকৃতির সাথে মিশিয়ে ফেলেছিলাম। তবে এভাবে খুব সাবধানে নামতে হয়, একটা ছোট্ট অসাবধানতা খুব বড় বিপদের কারণ হতে পারে। নিচে নামলাম। যাতে [illegible] আমাদের [illegible] ফিরে। তারপর fresh হয়ে Breakfast করে। বেরিয়ে পড়লাম ভ্রমণের উদ্দেশ্যে।

কাঁকড়া, ঝিনুক, শামুক দেখলাম প্রাকৃতিক
বাজার দেখলাম সাথে আমরা খুব আনন্দ
করলাম, সেখান থেকে ফিরলাম অনেক আনন্দ করে।
হোটেলে এসে আমরা সকলে বিশ্রাম নিলাম। তারপর বিকেলে
ও সন্ধ্যায় কিছু জিনিস কিনলাম। পরদিন আমরা
সাত কিলোমিটার দূরে অবস্থিত আমাদের সবার
প্রিয়, হিমছড়ি দেখলাম শ্রী বিদ্যানিকেতন ও কলেজ,
চারিদিকে সবুজ দেখলাম। তারপর প্রাকৃতিক সৌন্দর্য
অপূর্ব সুন্দর ঝর্ণা দেখলাম। সেখানে ঝর্ণা water
falls ছিল আমাদের এ ট্যুর প্রথম দিকের
মতো ছবি নিয়ে রওনা হয়ে গেলাম। তারপর
ইনানী ছিল একটি বিখ্যাত সৈকত আমাদের
Tea break এর জন্য নিয়ে গিয়েছিল সেখানে
শুরু করলাম, তারপর গেলাম Eco park
চারিদিকে সবুজ গাছপালা আর পাখির কলরব
মাতিয়ে তোলে। তারপর 6 কিলোমিটার দূরেই আমরা
পৌঁছে গেলাম সুন্দর আনন্দ স্মৃতি নিয়ে
নিয়ে হোটেল পর্যন্ত আমরা পৌঁছে গেলাম সুন্দর
অসম্ভব ভালো ছিল। আমাদের ঐ পরিবেশে
সাথে মানিয়ে নিতে কোনো অসুবিধা হয়নি,
সকলে নিজ নিজ Room এ ব্যাগপত্র রেখে

কিছুদিন travel করিয়ে আছি হিমালয় চারিদিকে প্রকৃতি দেখেছি। এবং সন্ধ্যায় Snack করে, আমরা Meeting হল। এবং আমাদের মতামত, এবং বিভিন্নদিক ছিল এই Tour ও পরবর্তী কর্মসূচী ও তার সম্পর্কে নিয়ে আলোচনা Meeting শেষে Dinner করে ঘুমিয়ে পড়েছিলাম।

Day - 3 and 4 06/02/23 - 07/02/23

আজ এই সফরের ও দিন লাচুংতে, সকালে সকালে Breakfast করে আমরা বেরিয়ে পড়েছিলাম আমাদের Sigtseen এর উদ্দেশ্যে, পাহাড়ে, আর্মি ক্যান্টনমেন্ট ও বাবা মন্দির, এই বিষয়ে জানা সুন্দর লাগে আমরা দেখতে চাইনিজ বর্ডার সীমান্তের দিকে আমরা এই জায়গায় ঘুরে দেখি যাতে এবং ওখানে আমরা এই zig zag রাস্তা আমরা দেখতে পেলাম, রাস্তায় ভিউ পয়েন্ট থেকে পাহাড়ের দৃশ্য দেখতে পেলাম অনুভূতি টাও ছিল সুন্দর। রাস্তা এত সুন্দর যে Silkroute এর উপর এই zig zag রাস্তা টাও দেখতে পেয়েছিলাম।

destination.

পরের destination আমাদের গ্যাংটক, রাস্তায় দুই পাশের সবুজের চাদরে ঢাকা। এবং অপূর্ব সৌন্দর্যের আস্বাদ নিয়ে পৌঁছালাম। সেখানে আমাদের হোটেল বুকিং নিয়ে গিয়েছিলাম পরের দিন সকালে আমরা আবারো গাড়ি নিয়ে গিয়েছিলাম kup up lake এবং উপভোগ করেছিলাম বরফের চাদরে ঢাকা প্রকৃতির সঙ্গে আমাদের কাটানো মুহূর্ত। সেখানে দেখলাম Elephant lake যা দেখতে হাতির মত ও সেই জায়গা ছিল অসাধারণ, সৌন্দর্য মনোমুগ্ধকর পরিবেশ ছিল। এখান থেকে কিছু দূর গিয়ে দেখলাম Old Baba Mandir যা এই মন্দির নিয়ে অনেক গল্প কথা শোনা যায়। তিনি ছিলেন ভারতীয় সেনাবাহিনীর বীর জওয়ান আজও মৃত্যুর পর এবং তিনি নাকি এখনও duty করে যাচ্ছেন। সেখানে এই মন্দির আছে। প্রকৃতি বড় সুন্দর, অনেক সময় কাটানো নতুন ভাবে নতুন কিছু অভিজ্ঞতা জানতে পারলাম। অবশেষে আমরা ফিরে এলাম দার্জিলিং এর উদ্দেশ্যে।

আমরা এই প্রশ্নের উত্তর দিতে
সেখানে গিয়েছিলাম। আমাদের সাথে অধ্যাপকগণ
সিটি ঘুরিয়ে দেখানো হয় এই Educational Tour এ
প্রথম দিন, বিকেলে আমরা আমাদের নির্ধারিত
বিশ্ববিদ্যালয়ের অনেক অভিজ্ঞতা অর্জন
নিয়ে আমরা রাতে হোটেলে ফিরে আসি এবং
পরদিন সকালে নিজেদের মতো ঘুরে দেখি
শহরের বিভিন্ন স্থান এবং বিভিন্ন Station
এবং বিভিন্ন স্থান ও দর্শনীয় জায়গা আমাদের
দেখানো হয়েছিল এবং সবশেষে আমাদের নিয়ে
যাওয়া হয় একটি Hongkong রেস্টুরেন্টে,
সেখানে Dinner করার ব্যবস্থা ছিল।

Benefits

এই ভ্রমণের মাধ্যমে অনেক কিছু আমি জানতে পেরেছি
এবং হাতে কলমে শিক্ষা অর্জন করেছি। Educational
Tour প্রতিটি শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানের জন্য অত্যন্ত
গুরুত্বপূর্ণ বলে আমার মনে হয়েছে। এমন সফরে
আমি ও আমরা সকলেই অংশগ্রহণ করতে
শিখতে পেরেছি।

অভিভাবকদের আর আমাদের সকলের চেষ্টার ফলেই, স্যার ম্যাডামরা নিজেদের সকলের সর্বসম্মতিক্রমে প্রতিবার শিক্ষা যাত্রা সম্পন্ন করেছি, তবে আমি বিশেষ ভাবেই S.R.F কলেজের Principal স্যারকে তার অনুমতি জন্যেই এই সফর বাস্তবায়িত হয়েছে, আমি বিশেষ ভাবেই Travel কোম্পানি Universal Tour R Travels কেও ধন্যবাদ দিতে চাই তাদের সহযোগিতায় আমাদের এই শিক্ষামূলক সফর সম্ভব হয়েছে। আমি বিশেষ ভাবে ধন্যবাদ জানাতে চাই, আমাদের স্যার ও ম্যাডামদের যাদের নিরলস প্রচেষ্টায় এই Educational Tour টি অত্যন্ত সফলভাবে, সাফল্য সহকারে হয়েছে পরবর্তীতে আবারো আমি আশা করি যে, আমি আবার এই Tour টি উপভোগ করতে পারব।।

Photogrphs

A.K. Mandal

Student Signature: Md Arif Anowar

Place: Beldanga

HOD

Dept.of Physical Education

Head

Department of Physical Education

S.R. Fatepuria College

Examiner

S.R.FATEPURIA COLLEGE

BELDANGA,MURSHIDABAD

Educational Tour Report

(Session 2022-23)

NAME: ABDUR RAZZAK

ROLL NO: 1200261

SEMESTER: 6TH SEMESTER

SUBJECT: PHYSICAL EDUCATION

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

S.R.FATEPURIA COLLEGE

BELDANGA,MSD

Abdur Razzak

Head
Department of Physical Education
S.R. Fatepuria College

Content Page

SL.NO	SUBJECT	PAGE NO
01.	Introduction	02
02.	Aim and Objective	02
03.	Activities of Day-01	03-04
04.	Activities of Day-02	04-05
05.	Activities of Day-03 & 04	05-06
06.	Benefits of Educational Tour	07-08
07.	Conclusion	08
08.	Photographs	09

Educational Tour ঃ শ্রেনিকক্ষের গতানুগতিক পড়াশোনার বাইরে বেরিয়ে প্রত্যক্ষ ভাবে নতুন কোন স্থান সংস্কৃতি, ঐতিহাসিক প্রেক্ষাপট সম্বন্ধে যে জ্ঞান তথা অভিজ্ঞতা লাভ করা যায় তাকে শিক্ষামূলক ভ্রমণ বলে।

শিক্ষামূলক ভ্রমণ শিখন, শিক্ষণ পদ্ধতির অন্যতম ফলপ্রদ একটি প্রক্রিয়া। যা শ্রেনীকক্ষের শিখন প্রক্রিয়াকে বিশেষ ভাবে সহযোগীতা করে। যে কোন বিষয়কে সরাসরি প্রত্যক্ষ করলে স্পর্শ করলে তা অনেক বেশী আকর্ষনীয় হয়ে ওঠে। ফলে সেই সম্পর্কে জ্ঞান লাভ করাটাও অনেক সহজ হয়ে ওঠে। Education tour কেবলমাত্র শ্রেনীকক্ষের শিখন প্রক্রিয়াকে বৃদ্ধি করেনা আমাদের জীবন যাত্রায় মান উন্নয়ন ও করতে বিশেষ ভূমিকা পালন করে।

Aim & objective ঃ শিক্ষামূলক ভ্রমনের প্রাথমিক উদ্দেশ্যই হল —

(i) শ্রেনীকক্ষের শিক্ষন প্রক্রিয়াকে বৃদ্ধি করা। এছাড়াও

(ii) ব্যক্তিগত উন্নয়ন (Personal development) অর্জন করা।

(iii) আত্ম বিশ্বাস বৃদ্ধি করা ও আত্ম বিশ্লেষন করার ক্ষমতা বৃদ্ধি করা।

(iv) পারিপার্শিক বিভিন্ন বিষয়ে সমালোচক ভাবে চিন্তাভাবনা বৃদ্ধি ঘটানো তথা সুচিন্তিত মতামত দানে উদ্বুদ্ধ হয়।

(vi) ব্যক্তিগত জ্ঞান বৃদ্ধির পাশাপাশি পারস্পরিক বন্ধুত্ব পূর্ন সম্পর্ক স্থাপন করতে সহযোগীতা করা।

শিক্ষামূলক ভ্রমণের দিন অনুসারী বিস্তারিত আলোচনা —

Day-1 03/02/23 — 04/02/23

আমরা 03/02/23 – তারিখে যাত্রা শুরু করলাম East sikim এর silkroot এর উদ্দেশ্যে। প্রথম জার্নি ছিল বহরম বাসস্ট্যান্ড। কারন বহরমপুর বাস স্ট্যান্ড থেকে বাসে করে শিলিগুড়ি ছিল আমাদের প্রথম গন্তব্যস্থল। প্রত্যেকে আমরা নিজের ব্যাগ নিয়ে পৌঁছে গেলাম বাসস্ট্যান্ডে। ঐ উক্ত সময় আমাদের বাস ছাড়ল শিলিগুড়ির উদ্দেশ্যে। মনে কিছুটা ভয় ছিল ঠিকই কিন্তু আনন্দ ছিল তার দ্বিগুন। সকাল ৬টার দিকে আমরা পৌঁছে গেলাম শিলিগুড়ি। কিছুটা fresh হয়ে উঠে পড়লাম আমাদের জন্য অপেক্ষারত গাড়ি গুলিতে। গাড়ি চলতে শুরু করল Rishikholar উদ্দেশ্যে সময় মতো গাড়িতেই আমরা সকালের জলখাবার ও খেয়ে নিলাম। গাড়ি যত এগিয়ে চলে প্রকৃতির সৌন্দর্য্য ততো আমাদের মুগ্ধ করেছে। বিকেল ৩টার দিকে আমরা পৌঁছে গেলাম আমাদের Homestay 'বনলতায়'। অপূর্ব — মনমুগ্ধতার এক পরিবেশে ছিল আমাদের Home stay পাশেই নিজ ছন্দে বয়ে চলেছে Rishi নদী। চারিদিকে নিস্তব্ধ পাহাড় আর মাঝখানে ঐই Rishi নদীর কুলকুল শব্দ এক অপরূপ দৃশ্যের সাক্ষী হয়ে থাকলাম আমরা। সেই সঙ্গে সকল বন্ধুরা মিলে নদীতে নেমে পড়লাম স্নানের জন্য। অতপর Lunch শেষে বিশ্রাম নেবার পালা। কারন পূর্ব নির্ধারিত সময় সূচী অনুসারে আজ সন্ধ্যা ৭টায় ছিল আমাদের cultonal Programe ও compition সময় মতো আমরা পাঞ্জাবী পরে, মেয়েরা শাড়ী পরে চলে এলাম competition এর উদ্দেশ্যে। চারিদিকে গোল করে বসে ম্যাম ও স্যার দের তত্ত্বাবধানে শুরু হল আমাদের অনুশীলন। সকলে চেষ্টা করেছিলাম কিছু না কিছুতেই অংশ গ্রহন করার।

গান, নাচ, আবৃত্তি, নাট্যকার মধ্যে দিয়ে সময় অতিবাহিত হয়েছিল। সেদিন ছেলো বন্ধুদের অনেক মনে থাকিল। কত প্রতিভা আমাদের মধ্যে লুকিয়ে ছিল। এই সুযোগে সেই প্রতিভার বহিঃপ্রকাশ ঘটেছে। নিজেকে খুব গর্বিত মনে হচ্ছিল এই ধরনের অনুষ্ঠানের অংশ গ্রহণ করতে পেরে। শীতের আমেজ আগুনের উত্তাপ এক নতুন অনুভূতি সৃষ্টি করেছিল সেদিন। অবশেষে Dinner সেরে ঘুমাতে গেলাম কারণ পরের দিন পূর্ব নির্ধারিত সময়ে আমাদের Practical class শুরু হবে।

Day – 2 05/02/23

দ্বিতীয় দিনের শুরুটা আমরা Practical class দিয়ে শুরু করেছিলাম। প্রত্যেক Proper uniform পরে সকালে 6:00 টায় জমায়েত হলাম class এর জন্য। রানিং, জগিং, free hand Exercise দিয়ে শুরু হল আমাদের class তারপর এক নতুন অভিজ্ঞতা সঞ্চয় করলাম Treking এর মধ্যে দিয়ে। পাহাড়ের সরু রাস্তা বেয়ে আস্তে আস্তে উপরে উঠতে লাগলাম প্রচণ্ড ভয় ও সেই সঙ্গে অদম্য মনের জোরে উঠে পড়লাম পাহাড়ের চূড়ায়। সে এক অন্যরকম অনুভূতি। সমতল ছেড়ে পাহাড়ের উঁচু সরু রাস্তায় হাঁটার সময় আমরা প্রত্যেক একে অপরের সঙ্গে তাল মিলিয়ে এগিয়ে যাচ্ছিলাম। ঠিক একইভাবে খুব সাবধানে নেমে আসলাম। কারণ একটু অসাবধানতায় খুব বড় বিপদের মুখে আমাদের ঠেলে দিতে পারে। আস্তে, চলে আমি আমাদের পরবর্তী গন্তব্য স্থানের দিকে ফিরে এসে fresh হয়ে Breakfast সেরে বেরিয়ে পড়লাম জুলুকের উদ্দেশ্যে। রাস্তার উপর পেয়েছিলাম বাঙালি বাজার। সেখানে যদিও আমরা খুব অল্প সময় পেয়েছিলাম তাও বাজার করার লোভ কেউ সামলাতে পারেনি। তাই কিনেও ফেললাম কিছু জিনিস। দাম আমার মতে ঠিক ঠাক মনে হয়েছে।

আবারো যাত্রা শুরু করলাম। পৌঁছে গেলাম শ্রী বিশ্ব বিনায়ক মন্দির। চারিদিকে ঘুরে দেখলাম আর প্রতিটি মুহূর্তকে ক্যামেরা বন্দি করলাম। কিউখোলা water falls ছিল আমাদের পরবর্তী destination কিউ খোলার water falls এ গেলে প্রত্যেকে নিজের মত ছবি নিতে ব্যস্ত হয়ে পড়েছিলাম। আর এখানে ছিল একটি দোকান যেখানে আমাদের Tea break টাও সেরে নিয়েছিলাম কুয়াশা ভরা রাস্তা দিয়ে পৌঁছে গেলাম Eco park চারিদিকে শুধু পাইন গাছ সারিবদ্ধ ভাবে দাঁড়িয়ে আছে। আর 6 কিমি পেরিয়ে আমরা পৌঁছে যাবো জুলুকে অনেক স্মৃতি সঙ্গে নিয়ে শেষ পর্যন্ত আমরা পৌঁছে গেলাম জুলুকে। অসম্ভব ঠান্ডা ছিল। আমাদের ঐ পরিবেশের সাথে মানিয়ে নিতে বেশ অসুবিধা হচ্ছিল। বিকালে নিজের নিজের Room এ ব্যাগ পত্র রেখে কিছুক্ষণ fuerel বেরিয়ে পড়েছিলাম চারিদিকটা একটু ঘোরার জন্য সন্ধ্যের Snack সেরে আমরা Meeting এর জন্য সমায়েত হলাম। যার বিষয়বস্তু ছিল এই tour ও পরবর্তী কর্মসূচী ও তার সময়সূচী নিয়ে আলোচনা meeting শেষে Dinner শেষে ঘুমিয়ে পড়লাম।

Day - 3 - 4 06/02/2023 - 07/02/2023

আজ এই ভ্রমনের ৩ দিন এসে গেছি। সকাল সকাল breakfast সেরে আমরা বেরিয়ে পড়লাম আজকের sightseen এর উদ্দেশ্যে। লাকরজ্যালি, কুপআপলেক, ওল্ড বাবা মন্দির এই বিশেষ স্থান গুলি আজ আমরা দেখতে চলেছি। উত্তেজনা রোমাঞ্চকর ছিল আমাদের এই জার্নি আর সবচেয়ে বড় বিষয় হল যার জন্য এখানে আসা সেই zig zag রাস্তা আমরা দেখতে পাবো। অনেক। উঠতে পারিনি দাঁড়িয়ে কাঞ্চনজঙ্ঘা দেখার অনুভূতি টাও ছিল বেশ। রাস্তা যত এগোতে থাকে silkroute এর ঐতিহ্য সেই zig zag রাস্তা টাও দেখতে পেলাম পরের ঐ destination নাথানভ্যালি। রাস্তার দুই পাশে বরফের

Benefits:

উপকারিতা ঃ- এই কদিনের ভ্রমন আমি অনেক বিষয়কে খুব কাছ থেকে উপলব্ধি করেছি। Educational tour প্রতিটি শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের জন্য অত্যন্ত গুরুত্ব পূর্ন বলে আমার মনে হয়েছে। এখান থেকে আমি বা আমরা অবশ্যই তার জন্য যে গুলি শিখতে পারি।

(i) প্রকৃতির মাঝে সরাসরি চাক্ষুষ যে কোন বিষয়কে খুব কাছ থেকে উপলব্ধি করতে পেরে যা কেবলমাত্র পুস্তিগত শিক্ষা আমাদের দিতে পারে না।

(ii) পারস্পরিক সহযোগিতার মনোভাব তৈরী করতে ও বন্ধুত্ব পূর্ন আচরণ ক্ষেত্রে বিশেষ ভূমিকা পালন করে ভ্রমন।

(iii) ব্যক্তির ব্যক্তিগত উন্নয়ন তথা অন্যান্য দের উন্নতনের ক্ষেত্রে একটি গঠন মূলক পদক্ষেপ নেয় ভ্রমন।

(iv) সময়ানুবর্তিতা ক্ষেত্রে অর্থাৎ সময়ের মূল্য ক্ষেত্রে সাহায্য করে এই ভ্রমন।

(v) পরিবার, পরিজন ছেড়ে কয়েকদিনের এই ভ্রমন নিজেকে অনেক বেশি আত্মবিশ্বাসী গড়ে তোলা।

(vi) আমাদের নেতৃত্ব দানের গুনাবলীকে বাড়িয়ে দিতে সাহায্য করে ভ্রমন।

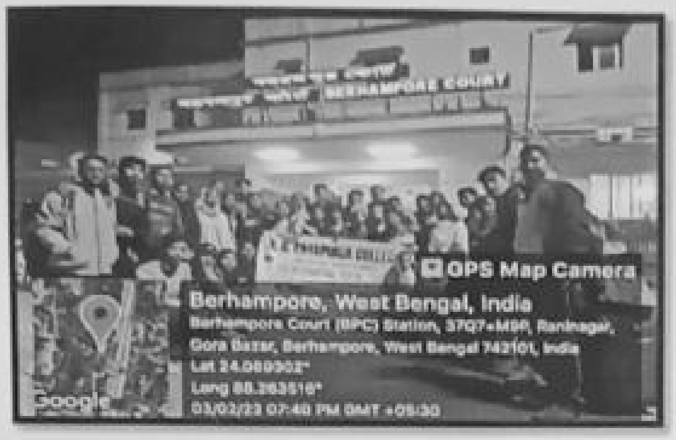
(vii) সামাজিক মেলবন্ধন আবদ্ধ হতে তথা কঠিন পরিস্থিতিতে একে অপরের সাথে সহযোগিতায় হাত বাড়িয়ে দিতে শেখায় ভ্রমন।

কয়েক দিনের এই Tour আমাকে শিখিয়েছে কিভাবে অন্য পরিবেশ / অপ্রত্যাশিত আবহাওয়ার নিজেকে সুস্থ রাখতে হয়। ওখানে Practical class এ রানিং free hand exercise গুলি আমাদের শারীরিক ও মানসিক দিক থেকে সক্ষম রেখেছে। পাহাড়ের মনোরম দৃশ্য যেমন আমাদের আকৃষ্ট করেছে আবার কিছু সময় অসুবিধা অনুভব করেছি। ওখান কার মানুষের জীবন যাত্রা আমাকে বিশেষ নাড়া দিয়েছে। কত প্রতিকূল পরিবেশে কত সুন্দর ভাবে তাদের জীবন যাত্রা কে তাঁরা এগিয়ে নিয়ে চলেছে। বিশেষ করে ওখানের মেয়েরা যেভাবে পরিশ্রম করে নিজেদের পরিবারের পাশে দাঁড়িয়েছে তা সত্যিই প্রশংসনীয়।

Conclusion:-

সবশেষে, একটা কথা না বললেই নয়, আমরা ছাত্র জীবনের সবচেয়ে সুন্দর মুহূর্ত আমি অতিবাহিত করলাম। সকলের প্রচেষ্টায় এই Tour টি সফল হয়েছে। শৃঙ্খলাবদ্ধ ভাবে আমরা সবার চেষ্টা করেছি। ম্যাম স্যারদের নির্দেশ মতো সকল কার্যসূচীকে এগিয়ে নিয়ে যেতে সাহায্য করেছি। তবে আমি ধন্যবাদ জানাই S.R.F কলেজের Principal স্যার কে তাঁর অনুমতি সাপেক্ষেই এই সফর বাস্তবায়িত হয়েছে। আমি ধন্যবাদ জানাই Travel এজেন্সি Universal Tour & Travels কে। যারা খুব সুন্দর ভাবে আমাদের এই ভ্রমণটি সম্পন্ন করেছে। আমি বিশেষ ভাবে ধন্যবাদ জানাতে চাই, আমার ম্যাম ও স্যারদের যাদের ঐকান্তিক প্রচেষ্টায় Educational Tour টি অত্যন্ত সফলতার সাথে সম্পন্ন হয়েছে। পরবর্তীতে আবারো আমার সেখানে যাবার ইচ্ছা রইল। আমি গর্বিত এই Tour এ অংশ গ্রহণ করে।

Photogrphs



Student Signature: Abdur Razzak
Place: Beldanga

A.K. Mandal
HOD
Dept.of Physical Education
Head
Department of Physical Education
S.R. Fatepuria College

S.R. Fatepuria College • Estd.- 1965 • Beldanga, Murshidabad

Examined